

МБДОУ «Детский сад с. Верхний Акташ»

МЕНЮ № 5.	
Наименование блюда	Выход блюда с 1-7 лет
Завтрак	
1. Каша жидкая молочн. гречневая с мас сливоч.	180/30
2. Чай без сахара с мармеладом	180/20
3. Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5
2 Завтрак	
1. Свежие фрукты	100
Обед	
1. Салат из моркови	60
2. Суп гороховый с картоф., с мясными фрикад	180/10
3. Рагу из овощей	150
4. Тефтели мясные (без риса)	70
5. Компот из свежих фруктов	180
6. Хлеб ржаной	35
Полдник	
1. Кисломолочный напиток (ряженка)	185
2. Кондитерское изделие (сушки)	20
Ужин	
1. Рыба тушеная с овощами	50/25
2. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7
3. Пюре картофельное	140
4. Хлеб пшеничный	45
Количество детей	
Стоимость питания в день	170,64
Сумма	
ИТОГО :	

Руководитель ДОУ :
Повар:
Мат. ответственное лицо (завхоз)



Надина Г.В.
Усманова Д.М.
Балантасва Н.Д.